

Frågor & anmälan:

Vill du veta mer eller anmäla dig hör av dig till Frida Blomberg. Vi vill gärna ha din anmälan senast 22/1.

Tvekar du på om kursen passar dig? Då är du välkommen att anmäla dig för **prova-på** 29 januari och efter det bestämma om du väljer att gå hela kursen.

Kontakt:

Frida Blomberg som är pastor i Equmeniakyrkan i Mantorp på frida.mantorp@equmeniakyrkan.nu eller 0724-061 071



Välkommen till "My Life Workshop"
en upptäcktsresa i ditt eget liv

Plats: Hyresgästföreningens lokal,
Magsinsvägen 24, Mantorp

När: **måndagar kl 18:30 - 20:30,**
startdatum 29 januari.

Pris: Du som har möjlighet betalar
200 kr för hela kursen

My Life Workshop

Vårterminen 2024 kommer Equmeniakyrkan i Mantorp testa ett nytt koncept som heter **My Life Workshop**. I centrum av kursen finns din egen livsberättelse:

- ⇒ **Vad har jag varit med om i mitt liv?**
- ⇒ **Hur har det format mig?**
- ⇒ **Har Gud funnits med i mitt liv och i så fall hur?**

Vi hoppas att kursen blir en hjälp för dig att lära känna dig själv och växa i självinsikt. Kursen handlar också om hur Gud enligt kristen tro är närvarande i våra liv.

För vem?

Kursen vänder sig till dig som är beredda att samtala om din egen livsberättelse tillsammans med andra i en liten grupp. Du bör också vara beredd att samtala om Gud, andlighet och tro eftersom dessa aspekter av livet lyfts fram i kursen.

Kursen är öppen för alla, olika tro eller avsaknad av tro kommer berika samtalen. För att skapa ett tryggt samtal tillämpas samtalsregler (tex att allt som sägs i gruppen stannar i gruppen och att vi lyssnar på varandra utan att avbryta).

Hur?

Vi träffas 6 måndagskvällar i hyresgästföreningens lokal i Mantorp, Magasinsvägen 24. Under kvällarna varvas korta föredrag med samtal i smågrupp och tid för enskild reflektion. Kursen leds av Frida Blomberg tillsammans med medlemmar från Equmeniakyrkan.

När?

Kurskvällarna startar klockan **18:30** med fika, kl 19:00 inleds kvällens tema. Senast kl 20:30 avslutas kvällen. Vi möts följande datum: **29 januari, 5, 12, 26 februari, 4 & 11 mars** (uppehåll för en sportlovsvecka).

Kursavgift?

Du som har möjlighet betalar 200 kr för hela kursen, 150 kr förmedlas vidare till EFK som äger kurskonceptet i Sverige. Fika & material ingår i kursavgiften. Har du inte möjlighet att betala för kursen så meddela detta vid anmälan, så hittar vi en lösning.

Vänd för info om kontakt & anmälan 